

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL

TEMPORADA 2026/27



DEPORTE · SALUD · PARTICIPACIÓN

VILLARCAYO SE MUEVE



**DIPUTACIÓN
DE BURGOS**



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



**AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO**

DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

LA TEMPORADA EMPIEZA AQUÍ

Una programación para todas las edades: aprender, cuidarse, competir y compartir deporte en Villarcayo.

INSCRIPCIONES
9 SEP · 09:00 H

INICIO
5 OCT 2026

FINAL
23 JUN 2027

CÓMO INSCRIBIRSE

- En el Polideportivo Municipal o en la plataforma municipal.
- Plazas por orden de inscripción hasta completar aforo.
- Cada actividad necesita alcanzar el mínimo de participantes.
- Si una actividad no se realiza, se devolverá la cuota.
- Se abona el curso completo; no hay reducción por asistir solo un día.
- Consulta descuentos y condiciones adicionales en el polideportivo.
- Imprescindible tarjeta sanitaria inscritos escuela deportiva
- 10 % de descuento en la segunda actividad y sucesivas, no acumulable con otras promociones o descuentos.

CALENDARIO ESCOLAR

Con carácter general, no habrá clases los días no lectivos del calendario escolar oficial de Castilla y León.

EXCEPCIÓN

PILATES BARRE + CARDIO

Mantienen sus sesiones, salvo comunicación expresa del Ayuntamiento.



ENCUENTRA TU ACTIVIDAD

Consulta rápida por familias

- 04-08** ESCUELAS Y CURSOS
- 09** ESCUELA DE PÁDEL
- 10-11** ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
- 12-14** GIMNASIO Y CLASES ABIERTAS
- 15** SENDERISMO + LIGA DE PÁDEL
- 16** LIGA DE FÚTBOL SALA MERINDADES
- 17** CONTACTO



CATEGORÍAS 2026/27

PREBENJAMÍN
2019-2020

BENJAMÍN
2017-2018

ALEVÍN
2015-2016

INFANTIL
2013-2014

CADETE
2011-2012

JUVENIL
2007-2010

UN PROGRAMA PARA TODAS LAS EDADES

Escuelas · Salud · Gimnasio · Competición



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

EQUIPO Y JUEGO

VÓLEY

Técnica, cooperación y lectura del juego para crecer dentro y fuera de la pista.

EDAD
Desde alevín a
juvenil

PLAZAS
Max 20 por
equipo

HORARIO
Miércoles y
viernes

PRECIO
175 €

MIÉRCOLES · POLI 2 | VIERNES · POLI 2

Alevín 2015–2016 · 16:15–17:30

Infantil 2013–2014 · 17:30–18:45

Cadete 2011–2012 + Juvenil 2007–2010 · 18:45–20:00

Posible participación en Juegos Escolares.

FÚTBOL SALA

Formación técnica y táctica, toma de decisiones y valores de equipo.

EDAD
Primaria Secundaria

PLAZAS
Max 20 por equipo

HORARIO
Martes y jueves

PRECIO
175 €

MARTES Y JUEVES · POLI 1

Primaria · 16:00–17:15

Secundaria · 17:15–18:30

Coordinación, condición física, respeto y compromiso.

CONTROL · VISIÓN · EQUIPO



MOVERSE DESDE EL PRINCIPIO

ATLETISMO

Correr, saltar y lanzar con una preparación física completa y progresiva.

EDAD
Primaria · ESO

PLAZAS
Max 20

HORARIO
Lunes y miércoles

PRECIO
150 €

LUNES · POLI 2 | MIÉRCOLES · POLI 1

Primaria · 17:15–18:15

ESO · 18:15–19:15

Coordinación, constancia y superación personal.

Cada marca cuenta. Cada paso también.



PSICOMOTRICIDAD

Movimiento, equilibrio y autonomía a través del juego.

EDAD
4 – 5 años

PLAZAS
Max 15

HORARIO
Lunes y miércoles

PRECIO
150 €

LUNES · 16:15–17:15 · POLI 2

MIÉRCOLES · 16:15–17:15 · POLI 1

Coordinación, confianza y primera aproximación al deporte.

APRENDER JUGANDO



DESCUBRIR Y CRECER

MULTIDEPORTE

Una temporada para conocer diferentes disciplinas y habilidades motrices.

EDAD
Primaria

PLAZAS
Max 20

HORARIO
Martes y jueves

PRECIO
150 €

MARTES Y JUEVES · 17:15–18:15

POLI 3

Coordinación, sociabilidad,
cooperación y diversión.

Una base amplia antes de elegir disciplina.



KICK BOXING INFANTIL

Técnica progresiva, disciplina, respeto y autocontrol en un entorno seguro.

EDAD
Infantil

PLAZAS
Max 15

HORARIO
Jueves

PRECIO
90 €

JUEVES · 17:15–18:15

SALA NUEVA

Coordinación, autoestima y
técnica adaptada a la edad.

DISCIPLINA · RESPETO · CONFIANZA



RITMO, REFLEJOS Y PRECISIÓN

GIMNASIA RÍTMICA

Elasticidad, expresión corporal, coreografías y trabajo con aparatos.

EDAD
PRIMARIA Y
SECUNDARIA

PLAZAS
Max 20

HORARIO
Viernes

PRECIO
125 €

VIERNES · POLI 3

Grupo 1 · 17:00–18:15 1º, 2º, 3º Primaria

Grupo 2 · 18:15–19:30 3º, 4º, 5º Primaria

Grupo 3 · 19:30–20:45 6º primaria y ESO

Tres grupos con progresión técnica.



TENIS DE MESA

Técnica, coordinación óculo-manual, agilidad y concentración.

EDAD
Primaria
Secundaria

PLAZAS
10 Max

HORARIO
Viernes

PRECIO
90€

VIERNES · SALA ESTADIO

Primaria · 17:00–18:00

Secundaria · 18:00–19:00

Juego y competición adaptados a cada nivel.

REFLEJOS · CONTROL · CONCENTRACIÓN



NUEVAS FORMAS DE ENTRENAR

GYM JÓVENES

Introducción segura y supervisada al entrenamiento en gimnasio.

EDAD
13–17 años

PLAZAS
Máximo 12

HORARIO
Martes y jueves

PRECIO
150 €

MARTES Y JUEVES • 16:15–17:15

GIMNASIO

Técnica correcta, fuerza adaptada, movilidad y coordinación.

Entrenamiento supervisado, sin extremos ni culturismo.

APRENDER A ENTRENAR BIEN



BOLOS

Precisión, coordinación y recuperación de una disciplina tradicional.

EDAD
+16

PLAZAS
Máximo 10

HORARIO
Viernes

PRECIO
90 €

VIERNES • 17:00–18:00

PISTA DE BOLOS

Actividad social, accesible y adaptada al grupo.

TRADICIÓN • PRECISIÓN • CONVIVENCIA



PÁDEL PARA CADA NIVEL



DE PRIMARIA A ADULTOS · INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

EDAD / NIVEL
Según horario

PLAZAS
4 Adultos 6 niños

HORARIO
Lunes- viernes

PRECIO
175 € NIÑOS
200 € ADULTOS

HORA	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
16–17	1º–3º Prim.	4º–6º Prim.	1º–3º Prim.	4º–6º Prim.	Secundari a
17–18	4º–6º Prim.	1º–3º Prim.	4º–6º Prim.	1º–3º Prim.	4º–6º Prim.
18–19	Secundari a	Secundari a	Secundari a	Secundari a	Adultos N1
19–20	Adultos N2	Adultos N1	Adultos N3	Adultos N2	Adultos N3
20–21	Adultos N3	Adultos N2	Adultos N1	Adultos N3	—

PISTA DE PÁDEL

Cambios de grupo según criterio técnico del entrenador.



PILATES · MAÑANA Y TARDE

PILATES · MAÑANAS

Control corporal, movilidad, flexibilidad y fuerza profunda.

EDAD
Adultos

PLAZAS
Maximo 15

HORARIO
Lun · mié · vie

PRECIO
250 €

SALA SUMO

Iniciación · 10:00–11:00

Avanzado · 11:00–12:00

Descuento 10% abonados al gimnasio



SÍ HAY SESIÓN EN DÍAS NO LECTIVOS, SALVO AVISO.

PILATES · TARDES

Grupos diferenciados para iniciación y nivel avanzado.

EDAD
Adultos

PLAZAS
Maximo 15

HORARIO
Lunes y miércoles

PRECIO
200 €

SALA SUMO

Iniciación · 18:15–19:15

Avanzado · 19:15–20:15

Descuento 10% abonados al gimnasio.

SÍ HAY SESIÓN EN DÍAS NO LECTIVOS, SALVO AVISO.



FUERZA, RITMO Y ENTORNO

BARRE + CARDIO

Movimientos de barra, entrenamiento funcional y cardio para trabajar todo el cuerpo.

EDAD
Adultos

PLAZAS
Maximo 12

HORARIO
Martes y jueves

PRECIO
175 €

MARTES Y JUEVES · 11:00–12:00

SALA SUMO

Tonificación, core, equilibrio, coordinación y resistencia.



SÍ HAY SESIÓN EN DÍAS NO LECTIVOS, SALVO AVISO.

CORRIENDO POR VILLARCAYO

Entrenamientos de carrera para diferentes niveles y progresión segura.

EDAD
+16 años

PLAZAS
Maximo 30

HORARIO
Lunes y miercoles

PRECIO
150 €

LUNES Y MIÉRCOLES · 20:15–21:15

PUNTO BASE · POLIDEPORTIVO

Técnica de carrera, condición física y acompañamiento.



TU RITMO · TU ENTORNO · TU PROGRESO



TU ABONO ES MUCHO MÁS



CLASES ABIERTAS INCLUIDAS CON EL ABONO

Reserva para cada sesión · Hasta completar aforo · Horarios en las páginas

13 y 14

ABONO	MENSUAL	ANUAL
GENERAL	27 €	270 €
INDIVIDUAL MAÑANA	20 €	200 €
JOVEN O JUBILADO	22 €	220 €
MATRIMONIO / PAREJA LEGAL	40 €	400 €
FAMILIAR · PAREJA + 2 HIJOS	44 €	440 €
HIJO ADICIONAL	5 €	50 €

ENTRADAS Y BONOS

CONCEPTO	TARIFA
Entrada adulto >16 años	5 €
Matrícula anual	20 €
Bono 10 sesiones >16	35 €

BONIFICACIONES

SITUACIÓN	%
Desempleo sin prestación	40 %
Desempleo con prestación	20 %
Discapacidad 33–65 %	50 %
Discapacidad >65 %	75 %

Los abonos anuales incluyen acceso gratuito a las piscinas municipales durante la época estival.



CLASES ABIERTAS · MAÑANAS

EDAD / PÚBLICO · ABONADOS	PLAZAS · HASTA AFORO	HORARIO · SEMANAL	PRECIO · INCLUIDO
LUNES		JUEVES	
09:00–10:00 CICLO-INDOOR	S. Estadio	09:00–10:00 CICLO-INDOOR	S. Estadio
09:00–10:00 RITMOS LATINOS	Sala Sumo	09:00–10:00 AERÓBIC	Sala Sumo
10:00–11:00 CIRCUFIT	S. Estadio	10:00–11:00 FUERZA TREN INFERIOR	S. Estadio
11:00–12:00 GIMNASIA MAYORES	S. Estadio	10:00–11:00 JUMPING	Sala Sumo
		11:00–12:00 GIMNASIA MAYORES	S. Estadio
MARTES		VIERNES	
09:00–10:00 GLUTE BOOM	S. Estadio	09:00–10:00 CIRCUFIT	S. Estadio
09:00–10:00 JUMPING	Sala Sumo	09:00–10:00 AERÓBIC - STEP	Sala Sumo
10:00–11:00 FUERZA TREN SUPERIOR	S. Estadio	10:00–11:00 DEPORTE DIVERTIDO	S. Estadio
10:00–11:00 AERÓBIC - STEP	Sala Sumo	11:00–12:00 GIMNASIA MAYORES	S. Estadio
MIÉRCOLES			
09:00–10:00 CARDIOFIT	S. Estadio		
09:00–10:00 AERÓBIC	Sala Sumo		
10:00–11:00 GIMNASIA MAYORES	S. Estadio		

AZUL · SALA
ESTADIO

NARANJA · SALA
SUMO



CLASES ABIERTAS · TARDES

EDAD / PÚBLICO ·
ABONADOS

PLAZAS · HASTA
AFORO

HORARIO · SEMANAL

PRECIO · INCLUIDO

LUNES

19:15–20:15 CICLO-INDOOR	S. Estadio
19:15–20:15 MÉTODO AZTECA	Sala nueva
20:15–21:15 GLUTE BOOM	S. Estadio
20:15–21:15 FULL BODY PESAS	Sala nueva
20:15–21:15 ZUMBA	Sala Sumo

MARTES

19:15–20:15 CALISTENIA / PESO CORPORAL	S. Estadio
19:15–20:15 CICLO-INDOOR	Sala Sumo
20:15–21:15 CROSS TRAINING	S. Estadio
20:15–21:15 FUERZA TREN SUPERIOR	Sala Sumo

VIERNES

18:15–19:45 KICK-BOXING	Sala nueva
----------------------------	------------

MIÉRCOLES

19:15–20:15 MÉTODO AZTECA	S. Estadio
20:15–21:15 FULL BODY PESAS	S. Estadio
20:15–21:15 ZUMBA	Sala Sumo

JUEVES

18:15–19:15 CIRCUFIT	S. Estadio
18:15–19:45 KICK-BOXING	Sala nueva
19:15–20:15 CICLO-INDOOR	S. Estadio
19:15–20:15 CALISTENIA	Sala Sumo
20:15–21:15 FUERZA TREN INFERIOR	S. Estadio
20:15–21:15 CROSS TRAINING	Sala nueva

AZUL · SALA ESTADIO

NARANJA · SUMO ·
TURQUESA · SALA NUEVA



DEPORTE, TERRITORIO Y ENCUENTRO

SENDERISMO EN FAMILIA

Una ruta al mes... si el camino lo permite.

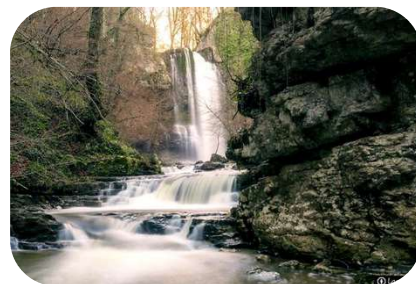
EDAD
+ 12

PLAZAS
Maximo 50

HORARIO
Según
ruta

Fechas, punto de encuentro y recorrido se publicarán en un cartel específico. Las salidas dependerán de guías, meteorología y seguridad.

**6 € NO ABONADOS · 3,50 € ABONADOS ·
GRATIS DEPORTE ESCOLAR**



LIGA DE PÁDEL VILLARCAYO

Competición amateur por categorías.

EDAD
+16

PLAZAS
Maximo 60

HORARIO
Quedar con los
rivales

25 € ABONADO
30 € NO
ABONADO

LIGA RANKING MERINDADES
INDIVIDUAL

LIGA PAREJAS MIXTA

PARTIDOS CON PRECIO REDUCIDO

CAMISETA PARA CADA
PARTICIPANTE

Las fechas definitivas se publicarán cuando quede cerrado el calendario municipal.



NOVEDAD

LIGA DE FÚTBOL SALA MERINDADES

Una competición organizada para conectar equipos de Villarcayo y Las Merindades durante toda la temporada.



QUIÉN JUEGA

Adultos
Equipos mín. 7

CUPO

Maximo 16 equipos

CALENDARIO

1 OCT 2026
15 JUN 2027

PRECIO POR EQUIPO

120€

CÓMO FUNCIONA

0

APERTURA

1

Primera fase de liga.

0

CLAUSURA

2

Segunda fase de liga.

0

ELIMINATORIAS

3

Fase final para decidir el campeón.

0

CLASIFICACIÓN

4

Resultados y posiciones durante la temporada.

PARTIDOS Y SEDES

20 minutos a tiempo corrido.

Sábados por la mañana.

Entre semana desde las 19:30.

Fecha acordada con el rival, según disponibilidad.

Polideportivo Viejo y Nuevo.

PRÓXIMO PASO

BASES · INSCRIPCIONES · CUPO MÁXIMO · PRECIO

Se anunciarán mediante un programa específico antes de abrir la competición.



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

EQUIPACIÓN OFICIAL

EQUÍPATE PARA LA TEMPORADA

CHAQUETA + CHÁNDAL



Equipación oficial de las Escuelas Deportivas de Villarcayo

PACK CONJUNTO · SOLO 45 €

Para participantes de las actividades deportivas municipales.

PACK
Chaqueta y
chándal

RESERVAS
Septiembre

EXCLUSIVO
Solo inscritos

PRECIO
45 €

CHAQUETA ACOLCHADA

CHÁNDAL COMPLETO

ESCUELAS DEPORTIVAS

PACK OFICIAL · 45 €

Reserva durante septiembre · Solo para inscritos en actividades del Ayuntamiento de Villarcayo.



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

CONTACTO

ÁREA DE DEPORTES · AYUNTAMIENTO DE VILLARCAYO M.C.V.

WEB E INSCRIPCIONES

www.villarcayo.omesa.es

DIRECCIÓN

C/ Complejo La Residencia nº 6 · Villarcayo
(Burgos)

TELÉFONO

673 132 912

CORREO

polideportivo@villarcayo.org



**INSCRIPCIONES Y
CONSULTAS**

Escanea el
código QR

VILLARCAYO SE MUEVE

¿TE APUNTAS?



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL ·
TEMPORADA 2026/27